

## Kinder-Velokurse:

Spielerisch und mit Spass lernen Kinder, sicher im Verkehr unterwegs zu sein – vom ersten Üben auf dem Platz bis zur Fahrt auf der Strasse.



- Diverse Mittwoch-Nachmittage und Samstag Vor- und Nachmittage von April bis September (ausgenommen Sommerferien)
- Es gibt A- B- und BF-Kurse (alle dauern 3 Stunden inkl. Pausen)
- Daten werden Anfang Jahr bekannt gegeben und Leiter:innen tragen sich nach ihren Wünschen und Verfügbarkeiten ein – es folgt die Zuteilung durch die Geschäftsstelle
- Findet im Einzugsgebiet von Chur statt (von Schiers über Chur bis Thusis und Ilanz)
- A-Kurs (maximal 10 Kinder pro Gruppe): Wir vermitteln und vertiefen im geschützten Raum die elementaren Grundkenntnisse wie auf einer Linie fahren, zurück schauen, Handzeichen geben, richtiges Schalten, zielgenaues Bremsen oder selbstsicheres Kurven. Wir führen die Kinder auf spielerische Weise an die im Strassenverkehr relevanten Themen wie Verkehrssignale, Rechtsvortritt, Linksabbiegen und Kreiselfahren. Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person. Eltern erhalten im ersten Teil einen Theorieinput vom L2
- B-Kurs (maximal 10 Kinder pro Gruppe): Zuerst im geschützten Raum, dann auf den Quartierstrassen: Im Mittelpunkt des B-Kurs stehen die Regeln und das korrekte Verhalten im Verkehr. Vom Abstand halten über das Zeichen geben zum richtigen Abbiegen sowie das sichere Kreiselfahren. Die Kinder sind in Begleitung von ausgebildeten KursleiterInnen im Verkehr unterwegs und tasten sich langsam an das Thema heran. Für Kinder ab Schuleintritt in Begleitung einer erwachsenen Person. Eltern erhalten im ersten Teil einen Theorieinput vom L2
- BF-Kurs (maximal 7 Kinder pro Gruppe): Der praxisorientierte Kurs BF ist für Kinder, welche bereits einen B-Kurs im Vorjahr oder noch früher besucht haben. Ihr Verkehrssinn wird geschärft und sie lernen, kritische Situationen zu vermeiden. Für Kinder ab 9 Jahren, die bereits einen B-Kurs in Begleitung einer erwachsenen Person besucht haben. An diesem Kurs nehmen die Kinder ohne erwachsene Begleitperson teil.
- Leitende bringen ihr eigenes Velo, Helm und dem Wetter angepasste Kleidung mit.
- Es gibt Hilfsleitende, Leiter:innen 1 und Leiter:innen 2

### Hilfsleitende:

- brauchen keine Ausbildung und erhalten pro Kurs-Halbtag CHF 80 (3 Stunden + Vorbereitung und Aufräumen)
- unterstützen jeweils ein:e Leiter:in 1 bei der Kursdurchführung

### Leiter:innen 1:

- brauchen die Ausbildung 1 (identisch zur DEFI VELO Leitenden-Ausbildung) und erhalten pro Kurs-Halbtag CHF 100 (3 Stunden + Vorbereitung und Aufräumen)
- leiten eine Gruppe von maximal 10 Kindern durch den Kurs
- werden von einem:r Hilfsleiter:in unterstützt

### Leiter:innen 2:

- brauchen die Ausbildung 2 und erhalten pro Kurs-Halbtag CHF 150 (3 Stunden + Vorbereitung und Aufräumen)
- organisieren das gesamte Kursmaterial und das Znüni/Zvieri
- sind Ansprechperson für die Hilfsleitenden und Leiter:innen 1
- führen die Kurseröffnung und den -abschluss durch
- schulen die Eltern im Theorieteil (A- und B-Kurs)

### **Lerne Velofahren:**

Für Frauen mit Migrationshintergrund, die das Velofahren neu erlernen oder ihre Fahrtechnik auffrischen möchten.

- 8 Wochen am Stück jeweils im Frühling und im Herbst (vor und nach Sommerferien)
- Findet immer in Chur statt
- Jeweils an einem Vor- und Nachmittag unter der Woche
- Daten werden bis März bekannt gegeben und Leiter:innen können sich nach ihren Wünschen und Verfügbarkeiten eintragen – danach folgt die Zuteilung durch die Geschäftsstelle
- Es leiten hauptsächlich Frauen die Kurse (von Frauen für Frauen). Es braucht keine Ausbildung um die Kurse zu leiten. Pro Kurs ist eine Hauptleiterin anwesend, welche die Koordination übernimmt, Znüni/Zvieri mitbringt etc.
- Leiterinnen erhalten CHF 125 (2 Stunden + Vorbereitung und Aufräumen)
- Hauptleiterinnen erhalten CHF 140
- Leitende müssen ihr eigenes Velo, Helm und dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen

### **Offene Velotreffs:**

Gemeinsam üben, Fragen stellen, Tipps erhalten: ein unkompliziertes Angebot für alle, die ihre Velofähigkeiten verbessern oder einfach mit anderen Velofahren möchten.

- 8 Wochen am Stück jeweils im Frühling und im Herbst (vor und nach Sommerferien)
- Findet immer in Chur statt
- Jeweils an einem Samstag-Vormittag
- Daten werden bis März bekannt gegeben und Leiter:innen können sich nach ihren Wünschen und Verfügbarkeiten eintragen – danach folgt die Zuteilung durch die Geschäftsstelle
- Es braucht keine Ausbildung, um die Kurse zu leiten.
- Leiterinnen erhalten CHF 100 pro Halbtage (2 Stunden + Vorbereitung und Aufräumen)
- Leitende müssen ihr eigenes Velo, Helm und dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen

### **An- und Abreise zu Velokursen, Lerne Velofahren und Offene Velotreffs:**

- Reisespesen werden von Pro Velo Graubünden übernommen
- Reisespesen beinhalten Ticket Hin- und Rückfahrt, sowie das Velobillet
- Die Zugbillette, welche nötig sind, um zum Austragungsort der Quali zu gelangen (2. Klasse, Halbtax Retourbillette + Velobillette), sind von den Leiter\*innen direkt über SBB Business zu kaufen oder werden von der Koordinationsstelle gegen Vorweisen der Billette und Einreichung einer fristgerechten Spesenabrechnung (Mail an [velokurse@provelogr.ch](mailto:velokurse@provelogr.ch)) zurückerstattet.
- Orientiert euch beim Kauf der Billette am billigsten Preis. Billette der 1. Klasse werden nicht übernommen. Billette fürs Velo werden bis zum Preis von CHF 15.- als Velo-Streckenbillett gekauft. Wenn das Velo mehr als CHF 15.- kostet, wird ein Velo-Tages-GA gekauft (dasselbe gilt für L2 mit Cargo-Velo).
- Bei GA-Besitz wird von PVGR kein Billet erstattet



**DEFI VELO (siehe [DEFI VELO Reglement](#)):**

Ein actionreiches Programm für Oberstufenklassen: die Jugendlichen treten in Teams gegeneinander an, meistern Parcours, lernen Verkehrsregeln und gewinnen Sicherheit im Alltag auf dem Velo.

- Von Frühling bis Herbst
- Manchmal ein Halbttag, manchmal Ganztags
- Ein Kurs (Quali) dauert 3-3.5 Stunden
- Es gibt Leiter:innen 1 und Leiter:innen 2
- Stundensatz beträgt CHF 30/h (L1 und L2)
- L2 erhalten zusätzlich CHF 10 pro Quali
- Zusatzaufgaben von L2 ist Materialtransport zu Qualiort und Ansprache vor Klasse halten
- Leitende haben einen Heimkanton (zb. Graubünden), können jedoch auch Qualis in anderen Kantonen leiten
- Die Organisation läuft über ein Intranet, wo die Qualis veröffentlicht werden und man sich für Einsätze eintragen kann / weitere Infos erhält / die Abrechnung geschieht
- Reisespesen werden von DEFI VELO übernommen (2. Klasse, Halbtax Retourbillete + Velobillet)
- Leitende mit GA erhalten Hälfte des Preises der Zugfahrt zurückerstattet
- Leitende mit über 60 Minuten Hin- und Rückweg erhalten CHF 30 pro Stunde Fahrt (bis 2 Stunden)

Mehr Impressionen auf <https://www.defi-velo.ch/de/quali/>